

# TOTS

## MEALTIME CONVERSATION CARDS

**BUY EAT LIVE**  
**HEALTHY**

INSTRUCTIONS: CUT CARDS ON LINES. PUT ON TABLE IN A SMALL CUP OR BOWL. CHOOSE ONE CARD AT A TIME FOR ENJOYABLE FAMILY CONVERSATIONS.  
INSTRUCCIONES: CORTE ESTAS TARJETAS SEPARÁNDOLAS DE LO LARGO DE LAS LÍNEAS PUNTEADAS. PÓNGALAS EN UNA TAZA O TAZÓN EN LA MESA. ELIJA UNA TARJETA PARA COMENZAR LAS CONVERSACIONES DE LAS COMIDAS FAMILIARES.

What kinds of foods do you like to eat best for breakfast (or lunch or dinner or when we go to a restaurant)?

¿Qué son tus comidas favoritas para el desayuno, el almuerzo, la cena o a un restaurante?

If you could be any animal in the world for a day, which animal would it be? Why?

¿Si pudieras ser cualquier animal en todo del mundo durante un día, cual animal serías? ¿Por qué?

What would you like to play after we are finished with this meal? Would you like to play outside or read a book?

¿Qué te gustaría jugar cuando terminamos la comida? ¿Te gustaría jugar afuera o leer un libro?

What would be the best kind of party you could imagine having for your next birthday? Why?

¿Qué es la mejor fiesta que puedes imaginar para tu próximo cumpleaños? ¿Por qué?

Do you have a make-believe story you would like to share with the whole family while we eat together?

¿Tienes un cuento de fantasía que te gustaría contar a la familia mientras comemos?

Would you like to help plan dinner for tomorrow night? What foods would you like to help cook for dinner?

¿Te gustaría ayudar a planear la cena para mañana por la noche? ¿Qué tipos de comida te gustaría ayudar a cocinar para la cena?

What made you smile (or laugh or giggle or cry or feel sad or feel happy) today? Why?

¿Qué te hizo sonreír (o reír, llorar, sentir feliz o triste) hoy? ¿Por qué?

Who did you sit next to at preschool (or childcare or play group or church) today? What did you talk about?

¿Quién se sienta a tu lado a jardín de infancia, (guardería o iglesia) hoy?



# TOTS

## MEALTIME CONVERSATION CARDS

# BUY EAT LIVE HEALTHY

INSTRUCTIONS: CUT CARDS ON LINES. PUT ON TABLE IN A SMALL CUP OR BOWL. CHOOSE ONE CARD AT A TIME FOR ENJOYABLE FAMILY CONVERSATIONS.  
INSTRUCCIONES: CORTE ESTAS TARJETAS SEPARÁNDOLAS DE LO LARGO DE LAS LÍNEAS PUNTEADAS. PÓNGALAS EN UNA TAZA O TAZÓN EN LA MESA. ELIJA UNA TARJETA PARA COMENZAR LAS CONVERSACIONES DE LAS COMIDAS FAMILIARES.

If you could have a super power, would you rather fly or be invisible? Why?

¿Si tuvieras un superpoder, elegirías volar o ser invisible?

If our family could have any animal in the world as a pet, what would you like to have? Why?

¿Si nuestra familia pudiera tener cualquier animal en todo el mundo como una mascota, que te gustaría tener? ¿Por qué?

What is the nicest thing you did for someone today? What is the nicest thing someone did for you?

¿Qué es la cosa más simpática que haces para alguien hoy? ¿Qué es la cosa más simpática que alguien hace para ti hoy?

What foods on the table are crunchy? What foods are chewy? What foods are sweet? What foods are spicy?

¿Qué comidas en la mesa son crujientes? ¿Qué comidas son duras? ¿Qué comidas son dulces? ¿Qué comidas son picantes?

If you could be any kind of food, what would you be? What would be fun about being that food?

¿Si pudieras ser cualquier tipo de comida, que te gustaría ser? ¿Que sería divertido sobre esta comida?

What is one of your favorite colors? Do you see anything of that color on the table?

¿Qué es tu color favorito? ¿Hay una cosa en la mesa que es el mismo color?

What storybooks do you like to read? Is there a special book you would like to read together after dinner?

¿Qué libros de cuentos te gusta leer? ¿Hay un libro especial que te gusta leer juntos después de la cena?

What was the weather like outside today? What do you think the weather will be like tomorrow?

¿Cómo es el tiempo hoy? ¿Qué piensas el tiempo será mañana?

