

Aquí está una lista con lo que cada estudiante debe traer al retiro de Maize

QUE DEBE TRAER AL RETIRO

Artículos de cama

- 1 almohada/funda de almohada
- 1 funda interior para la cama
- 1 bolsa de dormir (sleeping bag) o cobijas
- 1 bolsa para ropa sucia

Ropa

- 1 Pijamas/ropa de dormir
- 1 par de pantalones de mezclilla/pantalones cómodos
- 1 sudadera o abrigo para las tardes
- 2 pares de zapatos cómodos
 - Tenis o zapatos atléticos para caminatas y juegos
 - Sandalias/huaraches para la regadera
- 3 cambios de ropa cómoda
- 3 cambios de ropa interior y calcetines

1 peine o cepillo

Champú

Cepillo de dientes y pasta dental

Crema para el sol (sun screen)

Repelente de zancudos con DEET

Otros productos higiénicos que necesite

Opcional

Libros o juegos de mesa

Cámara

Sombrero, lentes oscuros

Linterna

Medicación: Si su hijo/hija está usando algún medicamento que debe ser administrado durante el retiro por favor siga estas instrucciones. Medicamentos incluyen todos los inhalantes, pastillas, líquidos medicinales y vitaminas. Aunque su hijo/a usualmente se auto-administre su medicina, durante el retiro todos los medicamentos serán guardados y administrados por nuestros profesionales de salud. Por favor:

- Traigan sus medicamentos en la botella original, la cual debe incluir la receta
- Ponga la botella en una bolsita resellable (ziplock) y póngale:
 - El nombre de su hijo o hija
 - La dosis
 - A qué hora él/ella debe tomar su medicina
- Al registrarse el viernes (Mayo 15) por favor entreguen la medicina en la mesa de registración
- La porción de la medicina no usada será entregada a su hijo/hija el domingo antes de salir

QUE NO DEBEN DE TRAER AL RETIRO:

- Pirotécnicos, joyería, marcadores, comida, chicle, cuchillos, dinero en efectivo o animales.
- Ropa cara. Preferimos ropa cómoda que se pueda ensuciar y de libertad de movimiento.
- Alcohol o tabaco, drogas, armas de fuego, son prohibidas. Personas que traigan esos artículos serán expulsados de forma inmediata.
- El retiro educacional está diseñado para dar al estudiante una experiencia con la naturaleza. Por favor ayúdenos a restringir el uso de juegos electrónicos, radios, MP3 y iPods, teléfonos celulares, tocadores de DVD, etc.
- Ropa con logos ofensivos, vulgares o con productos alcohólicos o ilegales no serán permitidos

Iowa 4-H, Iowa State University Extension and Outreach y Iowa 4-H Center no se harán responsables por artículos personales dañados, perdidos o robados. Por favor marque todos sus artículos con su nombre.